



TREKKING DE LA CORDILLERA CANTABRICA 2017

PROGRAMA.

Domingo 2: Salida de Gijón. Bajos de El Molinón a las 8:00

La Uña – Ventaniella

Lunes 3 Ventaniella- Brañagallones.

Martes 4 Brañagallones – La Raya

Miércoles 5 Descanso Activo. Comodín. La Raya.

Jueves 6 La Raya – Vegarada.

Viernes 7 Vegara – Piedra Fita

Sábado 8 Piedrafita- Collada Propinde.

Domingo 9 Propinde – Brañilín

Lunes 10 Brañilín – Puertu de la Ballota

Martes 11 Puertu de la Ballota – Meicín.

Miércoles 12 Descanso activo. Comodín. Meicín.

Jueves 13 Meicín – Ventana – Farrapona (Transporte).

Viernes 14 Farrapona – Lago del valle – Valle de Lago.

Regreso a Gijón a las 22:00

PRECIO

	VETERANOS +60	ADULTO	MENORES 26	JUVENILES
Socios Torrecerredo / FEMPA	700 €	720 €	700 €	650 €
FEDME / Clubes	720 €	750 €	720 €	650 €
Libre	750 €	800 €	800 €	650 €



TREKKING DE LA CORDILLERA CANTABRICA 2017

EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte de ida y retorno a Gijón.
- Vehículo de apoyo y de evacuación por mal tiempo todos los días.
- 6 días de alojamiento en pensión completa en refugios de montaña.
- 6 días de alojamiento en pensión completa de acampada.
- Guías/profesores titulados.
- Seguros de R.C. y accidentes.

MATERIAL NECESARIO:

- **Calzado:** Botas de montaña (Recomendable llevar repuesto), zapatillas de montaña y chanclas.
- **Ropa de montaña:** 3 pantalones de montaña, 2 pantalones cortos, 2 forros polares, chaqueta y pantalón impermeable, gorro de lana, guantes.
- **Ropa térmica e interior:** Camisetas térmicas, alguna camiseta de algodón, medias de montaña, ropa interior de recambio, bañador.
- **Neceser:** Jabón de aseo biodegradable, 2 toallas, cepillo y pasta de dientes, etc.
- **Protección solar:** Gafas de sol, crema y protector labial, 2 gorras.
- **Pernocta:** Esterilla y saco de dormir, tienda de campaña (opcional, si no dispone el Torrecerredo proporcionará tiendas comunales previo aviso).
- Plato, taza, cubiertos, cantimplora.
- **Mochilas:** 1 mochila de 50 L. para la actividad diaria. Mochila grande, petate o maleta para Transportar en el vehículo.

MATERIAL ADICIONAL RECOMENDADO:

Cámara fotográfica

Cuaderno de campo.

Bastones.