



## TREKKING DE LA CORDILLERA CANTABRICA 2018

### PROGRAMA.

#### **Domingo 15 de Julio: La Uña – Ventaniella**

- Salida de Gijón. Bajos de El Molinón a las 8:00
- Mochila con ropa de abrigo, ropa de agua, protección solar, catimplora, linterna frontal, ..
- Petate con resto de ropa y enseres que recuperaremos en Ventaniella.
- Ascensiones: Peña Ten y Pileñes.
- Pernocta: Casona de Ventaniella.

#### **Lunes 16 de Julio: Ventaniella- Brañagallones. (1.230 m.)**

- Mochila con ropa de abrigo, ropa de agua, muda para 2 días, saco dormir, protección solar, catimplora, linterna frontal, ..
- Petate con resto de ropa y enseres que recuperaremos en San Isidro. Sin asistencia al final de la ruta
- Ascensiones:
  - Filispardi (Abedular) 1.816 m
  - Remelende 1.888 m
  - Mongallo 1.849 m
  - Los Porrones 1.841 m
  - La Bardera 1.872 m
  - Los Abedulosos 1.844 m
  - El Paramo 1.901 m
  - Realcada 1.891 m
  - La Rapaona 1.973 m
  - La Rapaina 2.019 m
  - Peña El Viento 2.001 m.



## TREKKING DE LA CORDILLERA CANTABRICA 2018

- Alternativa: Eludir las ascensiones desde los Abedulosos para dirigirse directamente a Brañagallones con varias posibles evacuaciones en caso de mal tiempo o imprevistos.
- Pernocta: Refugio de Brañagallones.

### **Martes 17 de Julio Brañagallones-Lago Ubales-San Isidro (1.530 m)**

- La mochila del lunes. No tenemos asistencia
- Ascensiones:
  - Cascayón 1.951 m
  - Entrepicos 1.881 m
  - Arenal 1.885 m
  - Valmartín 1.932 m
  - Vallinas del Torres 1.885 m
  - Peñas de la Ventanona 1.913 m
  - Torres 2.100 m.
- Alternativa:
  - Causa de fuerza mayor bajada a Bezanes y traslado por carretera.
  - Recorrido directo hasta San isidro sin ascensiones para los participantes más cansados.
  - Posibilidad de abandono de la crestería Entrepicos-Torres hacia el puerto de San Isidro en cualquier momento.
- Pernocta: Refugio A.M.A. Torrecerredo.

### **Miércoles 18 de Julio: Descanso Activo. La Raya.**

### **Jueves 19 de Julio: San Isidro – Vegarada (1.555 m).**

- Mochila de día. Asistencia a final de ruta.
- Ascensiones:
  - Toneo 2.091 m
  - Loma del Ajo 1.973 m
  - Peñas del Ajo 1.943 m
  - Laverde 1.945 m
  - Fuentes 2.021 m



## TREKKING DE LA CORDILLERA CANTABRICA 2018

- Los Castillones 1.972 m
  - Pico del Oso 2.021 m
  - Nogales 2.073 m
  - Jeje 2.064 m
- Alternativa: A pesar del número y altura de las ascensiones esta etapa se completa fácilmente. Aún así, si fuera necesario, se evitarían de collado en collado las ascensiones con uno de los guías, que en cualquier momento pueden dividir el grupo en dos descendiendo uno de ellos directamente a Vegarada, haciendo aún más liviana la ruta. Es, además, la jornada de más fácil evacuación, ya que nos pueden asistir desde cualquier punto de las carreteras de Vegarada y Riopino.
  - Pernocta: Campamento-vivac en Vegarada.

### **Viernes 20 de Julio: Vegara – Piedra Fita**

- Mochila de día. Asistencia a final de ruta.
- Ruta: Vegarada – Piedrafita
- Ascensiones:
  - Peñas de Faro 2.093 m
  - Huevo de Faro 2.155 m
  - La Muesca (URE) 2.017 m
  - La Fitona 2.041 m
  - Alto de Valverde 1.941 m
  - Valmartín 1.908 m
  - Peña la Laguna 1.946 m
  - Loma de Fueyos 1.964 m
  - Loma de Lago 1.879 m.



## TREKKING DE LA CORDILLERA CANTABRICA 2018

- Alternativas: Se pueden eludir las ascensiones a las peñas y huevo de faro. A partir del Alto de Valverde en cualquier momento se puede abandonar hacia Piornedo, Piedrafita o la pista al puerto.
- Pernocta: Campamento vivac en Piedrafita.

### Sábado 21 de Julio Vegarada- Collada Propinde.

- Mochila de día. Asistencia al final de la ruta.
- Ascensiones:
  - Bolero 2.042 m
  - Estorbín de Valverde. 2.115 m
  - Robequeiras. 2.110 m
  - El Camparón 2.050 m
  - Tresconceyos 2.020 m
- Alternativas: Desde el Bolero (ineludible) hasta Robequeiras podemos abandonar por el valle del cuadro hacia Tonín donde tendríamos asistencia. A partir de ahí la alternativa sería eludir las ascensiones
- Pernocta: Campamento – vivac Propinde.

### Domingo 22 de Julio : Collada Propinde – Brañilín

- Mochila de día. Asistencia a final de la ruta.
- Ascensión: Cellón 2.026 m
- Alternativa: No es una etapa dura como para buscar una alternativa salvo tiempo pésimo. Evitar ascensión al Cellón. Abandonar en el Puerto Payares.
- Pernocta: Campamento – vivac en el Brañilín.

### Lunes 23 de Julio: Brañilín – Puertos de la Ballota.

- Mochila de día. Asistencia al final de la ruta
- Ascensiones:
  - Cuitu Negro 1.853 m
  - Carbayosu 1.865 m
  - Altu les Rubies 1.740 m
  - El Negrón 1.904 m
  - La Siella 1.926 m
  - La Cruz del Ciego 1.844 m
- Alternativas: No es una jornada dura y se puede suavizar evitando las ascensiones. La única ineludible es el Cuitu Negro.
- Pernocta: Campamento – Vivac en la Ballota.



## TREKKING DE LA CORDILLERA CANTABRICA 2018

### **Martes 24 de Julio: Puertos de la Ballota – Meicín**

- Mochila 2 días con saco de dormir.
- Ascensiones:
  - Cerreos 2.101 m
  - Peña Ubiña Pequeña 2.197 m
  - Peña Ubiña Gran 2.412 m
- Alternativa: Como ruta es suave, evitando las ascensiones.
- Pernocta: Refugio del Meicín

### **Miércoles 25 de Julio: Jornada de descanso activo**

Pernocta: Refugio Meicín

### **Jueves. 26 de Julio: Meicín – La Farrapona (con apoyos).**

- Mochila la que llevamos.
- Ascensiones:
  - El Prau 2.304 m
  - Colines 2.115 m
  - La Cigacha 2.053m
  - Huertu el Diablu 2.183m
- Alternativa: Desde el Meicin dirigirse al collado Terreros para descender a Torrebarrio donde tendremos asistencia. Si completamos la ruta la asistencia la tendremos en el Puerto de Ventana.
- Pernocta: Campamento – Vivac en la Farrapona.

### **Viernes 27 de julio La Farrapona – Lagos – Valle de Lago.**

- Mochila de un día. Último día.
- Ascensión: Los Albos 2.104 m
- Regreso: 19:00 Valle de Lago - 22:00 Llegada a Gijón.



## TREKKING DE LA CORDILLERA CANTABRICA 2018

### PRECIO

SECCIONES INFANTILES *	500 €
ADULTOS TORRECERREDO	650€
ADULTOS OTROS CLUBS	700€

### EI PRECIO INCLUYE:

- Transporte de ida y retorno a Gijón.
- Vehículo de apoyo y de evacuación por mal tiempo todos los días.
- 6 días de alojamiento en pensión completa en refugios de montaña.
- 6 días de alojamiento en pensión completa de acampada.
- Guías/profesores titulados.
- Seguros de R.C. y accidentes.

### MATERIAL NECESARIO:

- **Calzado:** Botas de montaña (Recomendable llevar repuesto), zapatillas de montaña y chanclas.
- **Ropa de montaña:** 3 pantalones de montaña, 2 pantalones cortos, 2 forros polares, chaqueta y pantalón impermeable, gorro de lana, guantes.
- **Ropa térmica e interior:** Camisetas térmicas, alguna camiseta de algodón, medias de montaña, ropa interior de recambio, bañador.
- **Neceser:** Jabón de aseo biodegradable, 2 toallas, cepillo y pasta de dientes, etc.
- **Protección solar:** Gafas de sol, crema y protector labial, 2 gorras.
- **Pernocta:** Esterilla y saco de dormir, tienda de campaña (opcional, si no dispone el Torrecerredo proporcionará tiendas comunales previo aviso).



## TREKKING DE LA CORDILLERA CANTABRICA 2018

- Plato, taza, cubiertos, cantimplora.
- **Mochilas:** 1 mochila de 50 L. para la actividad diaria. Mochila grande, petate o maleta para Transportar en el vehículo.

### **MATERIAL ADICIONAL RECOMENDADO:**

Cámara fotográfica

Cuaderno de campo.

Bastones.