

# ESCUELA de MONTAÑA

## A.M.A. Torrecerredo

### F.E.M.P.A

#### Infantil y Juvenil

Aire Libre

ESQUÍ

ESCALADA

MONTANISMO

¡VAMOS, ORRABEDOS, LA CUMBRE ESTÁ CERCA!

Naturaleza y Medioambiente



**La seguridad** de todos los participantes seguirá siendo primordial para la AMA Torrecerredo y sus técnicos.

Contamos con un **plan general de seguridad y emergencias** en el que se establecen las condiciones mínimas de seguridad para cada tipo de actividad, así como la capacitación de los técnicos responsables, los ratios y las medidas de los planes generales de seguridad en montaña.

Para cada actividad se crean planes específicos que se estructuran y resumen en protocolos y normas que simplifican y garantizan el cumplimiento de las medidas preventivas recogidas. Todos estos planes y protocolos han funcionado hasta ahora sin accidentes ni incidencias, como demuestra la trayectoria del Torrecerredo y de nuestros técnicos.

Estos Planes de Seguridad y Actuación, en caso de Emergencias de cada una de nuestras actividades, se llevan a consulta de los **comités de seguridad federativos, se depositan en los servicios de emergencias** que intervienen en el territorio donde las desarrollamos **y se entregan, junto a toda la documentación requerida, en el Instituto de la Juventud para la autorización de la actividad.**

Hemos incluido un **plan COVID** en el que se establecen medidas preventivas que, si bien no pueden garantizar el riesgo 0, sí lo minimizan, hasta valores aceptables que han de estar por debajo de los propios de la vida cotidiana de los participantes, dado que en nuestras actividades de montaña tendemos a ajustarnos a que sean más saludables que la vida urbana.

## **OBJETIVOS DEL PROGRAMA.**

- Despertar el interés por el conocimiento del medio natural de montaña asturiana en todas sus facetas.
- Conocimiento del entorno cultural en contacto directo con la naturaleza.
- Ampliación y mejora del currículo formativo escolar.
- Establecimiento de **relaciones sociales** de amistad entre los participantes, en un ambiente saludable de montaña, y la búsqueda de los valores deportivos.
- Adquisición de hábitos deportivos y de vida saludables.
- **Mejora de las capacidades motrices** de los infantiles.
- Mejora de la capacidad física de los juveniles.
- Aprendizaje de las **técnicas básicas de los deportes de montaña** para un óptimo disfrute con seguridad.
- Perfeccionamiento técnico progresivo.
- Participación en competiciones deportivas en múltiples disciplinas, como ampliación de relaciones sociales y posibilidad de futura vida deportiva.

## **A QUIENES VA DIRIGIDO**

- **Infantiles de 8 a 13**
- **Juveniles de 14 a 18 años.**
- Socios A.M.A. Torrecerredo y de otros clubes adscritos a la FEMPA.

Solicitud de asociación: Tfno 985 095221



## REQUISITOS

- Licencia federativa FEMPA. Solicitud para federarse: Tfno: 985 095221
- Rellenar un formulario de pre-inscripción que se solicitará al Club.
- Autorización y Declaración Responsable Informada de padres o tutor legal del menor.

## PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

1. Rellenar formulario de inscripción
  - a. INFANTILES: <https://forms.gle/tciEvDnYoCVZXyth6>
  - b. JUVENILES: <https://forms.gle/Wk81SeDnUomZAgdTA>
2. Se confirmará la plaza a vuelta de correo.
3. Ingreso de la cantidad correspondiente en cuenta Caja Rural de Asturias. A.M.A. Torrecerredo:
  - a. Concepto: La Actividad Correspondiente 2021
  - b. Nombre y apellidos del Participante.
4. Enviar Justificante a [seccionmontana@torrecerredo.com](mailto:seccionmontana@torrecerredo.com) junto con una copia de la Licencia federativa año en curso y tarjeta sanitaria.

## PERIODO DE INSCRIPCIONES

Con el objeto de reducir el número de contactos sociales y formar **grupos burbuja**, favorecemos la inscripción en programas completos, con descuentos importantes y facilidades de pago, y preferencia en la inscripción, así como a miembros de una misma familia.

- **Del 1 al 24/2/21**
  - Programa Completo Montaña Infantil / Juvenil
  - Escuela Montaña Infantil / Juvenil sin Esquí
- **Del 1/2/21 al 18/3/21**
  - Escuela Montaña Infantil / Juvenil sin Campamentos
- **Del 1 al 24/2/21**
  - Escuela de Montaña Juvenil sin Escalada,
  - Conoz Asturias + Técnica Invernal+Esquí Juvenil
  - Conoz Asturias + Técnica Invernal Juvenil
- **Del 1/2/21 al 18/3/21**
  - Conoz Asturias + Escalada Juvenil
  - Conoz Asturias + Cordillera
  - Conoz Asturias + 1 turno Cordillera
  - Conoz Asturias + Sierra Nevada
- **Del 22/2/21 al 18/3/21**
  - Conoz Xixón Infantil
  - Conoz Asturias Infantil

Los periodos de inscripción de cada actividad en particular, figuran en la descripción informativa de cada actividad, y se respetará el orden de inscripción, atendiendo a lo antes citado para favorecer los grupos burbuja.

# 1. PROGRAMA PARA INFANTILES. DE 8 A 13 AÑOS

## 1.1 CONOZ XIXÓN.

Primer programa de bautismo e introducción a la montaña y la naturaleza. 6 Rutas de Montaña por el concejo de Gijón, descubriendo su geografía, morfología, naturaleza y la historia del concejo.

Se especificarán los puntos de inicio y final de recorridos.

### Salidas:

1. **20/3.** El suelo de Xixón. Cimadevilla – La Ñora.
2. **14/4.** Naturaleza de Xixón. Monte Deva.
3. **17/4.** Los Primeros Pobladores. Monte Areo
4. **24/4.** Los Astures. Castro Cabo Podes.
5. **8/5.** Los Romanos. Vía de la Plata. Puga – Cenero
6. **15/5.** Frontera Este. Cordal de Deva. La Collada – La Olla

**Ratio** max 1/9. 3 Grupos max 9 pax.

**Periodo de inscripción de la actividad: Del 22/2/21 al 18/3/21**

## 1.2 ESQUÍ Y MONTAÑA INVERNAL INFANTIL.

**Fines de Semana 6–7/MARZO, 13-14/MARZO.**

La fechas pueden aplazarse en función de factores meteorológicos o situación COVID

**Ratio** máximo 1/8 medio 1/5. Max 20 pax en grupos separados.

**Periodo de inscripción de la actividad: Del 17/2/21 al 1/3/21.**

## 1.3 CONOZ ASTURIES.

Siguiente paso en la progresión en montaña de [los](#) más pequeños, ampliando el campo geográfico a las sierras y cumbres observadas desde las rutas del programa Conoz Xixón. Consta de 5 Rutas, un poco más montaÑeras y exigentes, pero todas al alcance de cualquiera. Las fechas pueden aplazarse en función de factores meteorológicos o situación COVID disponiendo para ello de dos fines de semana en Mayo y tres en Junio alternativos.

### Salidas:

1. **21/3.** Sierra Del Sueve.
2. **11/4.** Mota Cetín.
3. **18/4.** Peña Mayor.
4. **25/4.** Sierra del Aramo.
5. **8/5.** Picos de Europa.

**Ratio** máximo 1/7. Máximo 7 participantes.

**Periodo de inscripción de la actividad: Del 22/2/21 al 18/3/21**

## 1.4 CURSO INICIACIÓN A LA ESCALADA INFANTIL

Realizable en rocódromo y dirigidos por Técnicos Deportivos específicos. Necesario para superar las pruebas de nivel necesarias para la obtención de la licencia de acceso a rocódromos.

**Fechas mañanas del 29, 30 y 31/3/21.**

Las fechas pueden aplazarse en función de factores meteorológicos o situación COVID **Ratio** máximo 1/6. Máximo 6 participantes.

### Objetivos:

1. Divertirnos.
2. Adquirir el nivel mínimo para participar en los juegos escolares.
3. Adquirir el nivel mínimo para la utilización de una instalación de este tipo bajo tutela.

**Periodo de inscripción de la actividad: Del 15 al 26/3/21**

## 1.5 CAMPAMENTOS INFANTILES

Con más de 25 ediciones celebradas, es una de las actividades tradicionales de la AMA Torrecerredo, con un prestigio reconocido en los ámbitos montañeros y deportivos españoles. 12 días conviviendo en la montaña sin más contacto que sus compañeros y monitores que permiten alcanzar **varios objetivos**:

1. Desarrollo de habilidades sociales fuera de su entorno de confort. Para la mayoría de los niños es la primera vez que salen de casa. Monitores especializados en esta etapa.
2. Establecimiento de lazos de amistad en torno a la montaña y el deporte. Adquisición de hábitos de vida saludable.
3. Descubrimiento de los secretos de la naturaleza. Botánica, Zoología, Geología Astronomía...
4. Descubrimiento de los deportes de montaña y aprendizaje de algunas técnicas básicas.
5. Múltiples actividades formativas, deportivas y de ocio. Rutas de naturaleza y montaña, escalada, espeleología, acampada, juegos de adiestramiento automotriz, talleres de naturaleza, talleres libres, ....

### Turnos:

1. **Del 5 al 16 de Julio 2021**
2. **Del 19 al 30 de Julio 2021**
3. **Del 2 al 13 de Agosto 2021**
4. **Del 16 al 27 de Agosto 2021**

**Ratio** 1/8, 1/5 Máximo 20 participantes por turno

**Periodo de inscripción de la actividad: Del 1/4/21 al 25/6/21**

## 1.6 TRAVESÍA INFANTIL “CORDILLERINA” PONGA (II EDICIÓN)

**Fechas:** Del 30/8 al 3/9.

**Ratio** 2/7. Máximo 7 pax.

*Realizado en el 2020 como respuesta a las restricciones derivadas de la crisis sanitaria del Coronavirus se ha incorporado como una opción más y de crecimiento para aquellos que ya hayan disfrutado de otras ediciones anteriores y necesiten un poco más de aventura montañera, superación personal, desarrollo de habilidades sociales y fomentando aún más la autonomía:*

- Montaje diario del campamento
- Prepararán su comida siguiendo las instrucciones y bajo la tutela de los monitores.
- ejercerán de guías en las rutas, con pautas específicas bajo la supervisión de un técnico de montaña.
- Completarán en equipo los retos propuestos con los guías relacionados con el conocimiento del medio natural y la orientación.

**Periodo de inscripción de la actividad: Del 1/4/21 al 25/6/21**

## 2. PROGRAMA PARA JUVENILES de 14 a 18 AÑOS

### 2.1 CONOZ ASTURIAS.

Cinco rutas de montaña por Asturias, por las Sierras Interiores.

**Fechas:**

- 21/3. Sierra Del Sueve.
- 11/4. Mota Cetín.
- 18/4. Peña Mayor.
- 25/4. Sierra del Aramo.
- 8/5. Picos de Europa.

**Ratio** 1/7. Máximo 7 pax.

**Incluye.**

- Personal capacitado.
- Seguro RC y Accidentes.
- Transporte.
- Alojamiento y manutención.

**Periodo de inscripción de la actividad: Del 22/2/21 al 18/3/21**

### 2.2 ESQUÍ JUVENIL.

**Fechas:** Fines de Semana 6-7/3, 13-14/3. La fechas pueden aplazarse en función de factores meteorológicos o situación COVID

**Ratio** 1/5. Max 20 pax en grupos separados.

**Periodo de inscripción de la actividad: Del 17/2/21 al 1/3/21**

### 2.3 CURSO BÁSICO DE TÉCNICA INVERNAL.

**Fecha 27 y 28/2/21.**

**Ratio. 2/7.** Máximo 7 participantes

- Técnicas y prácticas de progresión y autodetención en hielo y nieve, con y sin piolet y crampones.
- Complemento necesario para quienes tienen que introducirse ya en las técnicas invernales.

**Periodo de inscripción de la actividad: Del 17/2/21 al 24/2/21**

## 2.4 ESCALADA.

### 2.4.1 Curso de Escalada en Roca Iniciación. N1

Mañanas 29, 30 y 31/3/21.

Ratio 1/6. Máximo 6 participantes.

Periodo de inscripción de la actividad: Del 1/3/21 al 25/3/21

### 2.4.2 Curso de Escalada en Roca Perfeccionamiento. N2.

Mañanas del 3 y 4/3/21.

Ratio máximo 1/6. Máximo 6 participantes.

Periodo de inscripción de la actividad: Del 1/3/21 al 25/3/21

### 2.4.3 Escalada en la Ñora. Progresión Vertical. N2.

Fechas 5/4/21

Ratio 1/6. Máximo 6 participantes.

Periodo de inscripción de la actividad: Del 1/3/21 al 25/3/21

### 2.4.4 Prueba de Nivel

Fechas: 7/4/21 Gratuito

Ratio máximo 10.

Incluye:

- Personal capacitado.
- Seguro RC y Accidentes.
- Material de Escalada.3h.

No incluye:

- Pies de gato
- Acceso al Rocódromo. Recomendable llevar tarjeta ciudadana.

Los participantes se presentarán en el rocódromo Municipal de Mata Jove para superar la prueba que les capacita para el acceso a los rocódromos, acreditando sus conocimientos en técnicas de progresión y aseguramiento en estas instalaciones.

Les acompañarán los Técnicos Deportivos que les formaron.

### 2.4.5 Entrenamiento Escalada en Rocódromo.

Fechas tardes 12, 14 y 16/4/21.

Ratio 1/6. Máximo 6 participantes.

Gratuito para los participantes en los cursos de escalada N1 y N2.

Incluye.

- Personal capacitado.
- Seguro RC y Accidentes.
- Material de Escalada: 3hx3días.

No incluye

- Pies de gato
- Acceso al Rocódromo. Recomendable tarjeta ciudadana

Periodo de inscripción de la actividad: Del 1/3/21 al 25/3/21



## 2.5 TRAVESÍA JUVENIL CORDILLERA CANTÁBRICA.

**Fechas:**

- Del 5 al 30/7/21. Lleitariegos – Alto Campoo **Completa**
- Del 5 al 17/7/21. Lleitariegos – San Isidro. **Turno 1º**
- Del 17 - 30/7/21 San Isidro – Alto Campoo **Turno 2º**

**Ratio** 1/9 + monitor de apoyo. Máximo 20 participantes.

**Periodo de inscripción de la actividad: Del 1/4/21 al 25/6/21**

- Cinco ediciones, las dos últimas consecutivas 2019 y 2020.
- De Este a Oeste, comenzando en la primera montaña de 2.000 m.de la Cordillera (Cuetu Arbás) y finalizando en el Picu Tresmares (Alto Campoo) donde se juntan las aguas de Atlántico, Cantábrico y Mediterráneo.
- Toda la Cordillera, por la divisoria de aguas con ascensión a todas sus cumbres, lo que multiplica su valor deportivo
- 25 días de travesía, de puerto a puerto, pernoctando en cada uno de ellos, tanto en refugios como campamento itinerante
- Vehículo y personal de apoyo.
- **Una experiencia de montaña única.**
- Se puede realizar en 2 turnos de 13 días.
- 25 o 13 días aportarán al participante una gran formación y experiencia montañera, que le permitirá poder comenzar a planificar y realizar actividades sencillas, con seguridad y autonomía.
- **Un verdadero campus de tecnificación en montañismo.**

## 2.6 TRAVESÍA JUVENIL SIERRA NEVADA.

**Fechas:** 21 al 28/8/21

**Ratio** 1/5. Máximo 10 participantes.

- Siguiendo paso a la autosuficiencia de los participantes en tanto en esta ocasión el vehículo de apoyo solo se moverá en caso de evacuación y no utilizaremos refugios, así que tendremos que vivaquear y acarrear los enseres y suministros necesarios para toda la travesía.
- Seis días de travesía por todo lo alto de la Sierra, ascendiendo a todas las cumbres posibles de más de 3.000 m (Veleta, Mulhacén, Alcazaba, Caballo y Puntal de Vacares). Descubrimiento de nueva y diferente geografía, rocas, suelos, y especies vegetales autóctonas, nuevos endemismos y especies de latitudes boreales y rifeñas.

**Periodo de inscripción de la actividad: Del 1/4/21 al 25/6/21**

## MÁS INFORMACIÓN

- Escuela Torrecerredo 665 654 285 / [seccionmontana@torrecerredo.com](mailto:seccionmontana@torrecerredo.com)
- Secretaría Torrecerredo 985 095 221 ( de 17:00 a 20:00) / [info@torrecerredo.com](mailto:info@torrecerredo.com)
- <http://www.torrecerredo.com/torrecerredo/>

## PRECIOS INFANTILES:

ESQUEMA	PRECIO	horm						
1 3º CONDOZ XIXONA. Buscando Tesoros. 2020 Incluye: Persona acompañante, Seguro RC y Accidentes, 5 sesiones de técnicas de montaña en el condado de Xixón. Alojaje y Transportación para el Programa de Montaña Infantil. 2020.	75 €	70 €						
2 1º CONDOZ ASTURIÉS. Incluye: Personal acompañante, Seguro RC y Accidentes, Transportación y alojamiento.	125 €	115 €						
3 3º CURSO de ESCALADA INFANTIL Incluye: Personal acompañante, Seguro RC y Accidentes, Material de Escalada, 20 sesiones. No incluye: Alquiler de equipo, Acceso a cable de montaña, transporte al campamento.	30 €	25 €						
4 3º CURSOS DE INICIACIÓN y PERFECCIONAMIENTOS ESQUI 20-21 Incluye: Personal acompañante, Seguro RC y Accidentes, Transportación y alojamiento. Follet, Alquiler 21 días de clase, 21 días de esquí, alquiler de actividades auxiliares.	259 €	247 €	2FS	horm	1FS	horm		
5 5º CAMPAMENTOS INFANTILES TORRECERREDO 2021 Incluye: Personal acompañante, Seguro RC y Accidentes, Transportación y alojamiento. Cursos: Pases, escalada, esquí, juegos, actividades, talleres, cursos...	450 €	405 €						
6 2º CORDILLERA INFANTIL 2021 Incluye: Personal acompañante, Seguro RC y Accidentes, Transportación y alojamiento.	175 €	160 €						
7 COMPLETO ESCUELA MONTAÑA INFANTIL CONDOZ ASTURIÉS 2 FS ESQUI CURSO ESCALADA CAMPAMENTO INFANTIL SAN ISIDRO	974 €	787 €	JUN	MAY	ABR	MAY	JUN	JUL
8 ESCUELA MONTAÑA INFANTIL SIN ESQUI CONDOZ ASTURIÉS CURSO ESCALADA CAMPAMENTO INFANTIL SAN ISIDRO	830 €	643 €	MAY	ABR	MAY	JUN	JUL	
9 ESCUELA MONTAÑA INFANTIL SIN CAMPAMENTOS CONDOZ ASTURIÉS CURSO ESCALADA 2 FS ESQUI	477 €	382 €	MAY	ABR	MAY	JUN	JUL	
10 ESCUELA MONTAÑA INFANTIL SIN ESQUI NI CAMPAMENTOS CURSO ESCALADA CONDOZ ASTURIÉS	130 €	123 €	MAY	ABR	MAY	JUN	JUL	

## PRECIOS JUVENILES

ESCUELA JUVENIL	PRECIO	hom							
1) 1º CONOZ ASTURIAS, JUVENIL	150 €	136 €							
Incluye: Personal capacitado, Seguro RC y Accidentes, Transporte, Alojamiento y manutención.	2FS	hom	1FS	hom					
2) 2º CURSOS DE INICIACIÓN y PERFECCIONMIENTOS ESQUI 2021	269 €	242 €	150 €	136 €					
Incluye: Personal capacitado, Seguro RC y Accidentes, Transporte y manutención, Pistas, Alquiler 3 h de clase, 3 h de escuela iniciada, Actividades a priori.									
3) 1º CURSO TÉCNICA INVERNAL Nivel BÁSICO	100 €	90 €							
Incluye: Personal capacitado, Seguro RC y Accidentes, Transporte y manutención, Materia, 2 días.									
4) 3º CURSO de ESCALADA JUVENIL, Nivel 1	30 €	27 €							
Incluye: Personal capacitado, Seguro RC y Accidentes, Materia de Escalada, 3h+30ías. No incluye pies de paco ni Acceso Rocódromo, Recomendable tarjeta cuacadera.									
5) 1º CURSO de ESCALADA JUVENIL, Nivel 2	20 €	18 €							
Incluye: Personal capacitado, Seguro RC y Accidentes, Materia de Escalada, 3h+30ías. No incluye pies de paco ni Acceso Rocódromo, Recomendable tarjeta cuacadera.									
6) ESCALADA en la NORA	20 €	18 €							
Incluye: Personal capacitado, Seguro RC y Accidentes, Materia de Escalada, 3h+30ías. No incluye pies de paco ni transporte público, Recomendable tarjeta cuacadera.									
7) PRUEBA de NIVEL	0 €	0 €							
Incluye: Personal capacitado, Seguro RC y Accidentes, Materia de Escalada, 3h+30ías. No incluye pies de paco ni Acceso Rocódromo, Recomendable tarjeta cuacadera.									
8) 1º CURSO ENTRENAMIENTO ESCALADA JUVENIL, Nivel 2	30 €	27 €							
Incluye: Personal capacitado, Seguro RC y Accidentes, Materia de Escalada, 3h+30ías. No incluye pies de paco ni Acceso Rocódromo, Recomendable tarjeta cuacadera.	Complita	1 Turno							
9) 3º TRAVESÍA JUVENIL CORDILLERA CANTÁBRICA,	800 €	720 €	450 €	405 €					
Incluye: Personal capacitado, Seguro RC y Accidentes, Transporte y manutención, 10 días.									
10) 2º TRAVESÍA JUVENIL SIERRA NEVADA,	400 €	360 €							
Incluye: Personal capacitado, Seguro RC y Accidentes, Transporte y manutención, 9 días.	Imposte	DESCO	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	
11) TOTAL ESCUELA MONTAÑA JUVENIL	1.810 €	1.546 €	250 €	250 €	250 €	250 €	250 €	250 €	
CONOZ ASTURIAS+ CURSO TÉCNICA INVERNAL+ CURSOS ESCALADA (1,2)+PRUEBA NIVEL+ LA NORA+CURSO ENTRENAMIENTO ESCALADA+2 FS ESQUI+CORDILLERA+SIERRA NEVADA	hom	1.092 €	204 €	204 €	204 €	204 €	204 €	204 €	
12) COMPLETO ESCUELA MONTAÑA JUVENIL	1.060 €	900 €	153 €	153 €	153 €	153 €	153 €	153 €	
CONOZ ASTURIAS+ CURSO TÉCNICA INVERNAL+ CURSOS ESCALADA (1,2)+PRUEBA NIVEL+ LA NORA+CURSO ENTRENAMIENTO ESCALADA+2 FS ESQUI+CORDILLERA (1 Turno)	hom	618 €	138 €	138 €	138 €	138 €	138 €	138 €	
13) ESCUELA MONTAÑA JUVENIL SIN ESQUI	800 €	720 €	123 €	123 €	123 €	123 €	123 €	123 €	
CONOZ ASTURIAS+ CURSO TÉCNICA INVERNAL+ CURSOS ESCALADA (1,2)+PRUEBA NIVEL+ LA NORA+CURSO ENTRENAMIENTO ESCALADA +CORDILLERA (1 Turno)	hom	548 €	109 €	109 €	109 €	109 €	109 €	109 €	
14) ESCUELA MONTAÑA JUVENIL SIN CAMPAMENTOS	619 €	557 €	107 €	107 €	107 €				
CONOZ ASTURIAS+ CURSO TÉCNICA INVERNAL+ CURSOS ESCALADA (1,2)+PRUEBA NIVEL+ LA NORA+CURSO ENTRENAMIENTO ESCALADA+2 FS ESQUI	hom	501 €	108 €	108 €	108 €				
15) ESCUELA MONTAÑA JUVENIL SIN ESCALADA	959 €	872 €	146 €	146 €	146 €	146 €	146 €	146 €	
CONOZ ASTURIAS+ CURSO TÉCNICA INVERNAL+ 2 FS ESQUI+CORDILLERA (1 Turno)	hom	705 €	132 €	132 €	132 €	132 €	132 €	132 €	
16) CONOZ ASTURIAS+ TÉCNICA INVERNAL+ ESQUI	519 €	480 €	165 €	165 €	165 €				
	hom	444 €	150 €	150 €	150 €				
17) CONOZ ASTURIAS+ TÉCNICA INVERNAL	250 €	230 €	60 €	60 €	60 €				
	hom	214 €	75 €	75 €	75 €				
18) CONOZ ASTURIAS+ ESCALADA	230 €	219 €	73 €	73 €	73 €				
	hom	197 €	67 €	67 €	67 €				
19) CONOZ ASTURIAS+ CORDILLERA	950 €	903 €	181 €	181 €	181 €	181 €	181 €		
	hom	812 €	165 €	165 €	165 €	165 €	165 €		
20) CONOZ ASTURIAS+ 1 TURNO CORDILLERA	600 €	570 €	115 €	115 €	115 €	115 €	115 €		
	hom	513 €	105 €	105 €	105 €	105 €	105 €		
21) CONOZ ASTURIAS+ SIERRA NEVADA	1500 €	523 €	50 €	50 €	50 €			373 €	
	hom	470 €	50 €	50 €	50 €			320 €	