

ESCUELA de MONTAÑA

A.M.A. Torrecerredo

F.E.M.P.A

Infantil y Juvenil

Aire Libre

ESQUÍ

ESCALADA

MONTANISMO

¡VAMOS, ORRABEDOS, LA CUMBRE ESTÁ CERCA!

Naturaleza y Medioambiente



La seguridad de todos los participantes seguirá siendo primordial para la AMA Torrecerredo y sus técnicos.

Contamos con un **plan general de seguridad y emergencias** en el que se establecen las condiciones mínimas de seguridad para cada tipo de actividad, así como la capacitación de los técnicos responsables, los ratios y las medidas de los planes generales de seguridad en montaña.

Para cada actividad se crean planes específicos que se estructuran y resumen en protocolos y normas que simplifican y garantizan el cumplimiento de las medidas preventivas recogidas. Todos estos planes y protocolos han funcionado hasta ahora sin accidentes ni incidencias, como demuestra la trayectoria del Torrecerredo y de nuestros técnicos.

Estos Planes de Seguridad y Actuación, en caso de Emergencias de cada una de nuestras actividades, se llevan a consulta de los **comités de seguridad federativos, se depositan en los servicios de emergencias** que intervienen en el territorio donde las desarrollamos **y se entregan, junto a toda la documentación requerida, en el Instituto de la Juventud para la autorización de la actividad.**

Hemos incluido un **plan COVID** en el que se establecen medidas preventivas que, si bien no pueden garantizar el riesgo 0, sí lo minimizan, hasta valores aceptables que han de estar por debajo de los propios de la vida cotidiana de los participantes, dado que en nuestras actividades de montaña tendemos a ajustarnos a que sean más saludables que la vida urbana.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA.

- Despertar el interés por el conocimiento del medio natural de montaña asturiana en todas sus facetas.
- Conocimiento del entorno cultural en contacto directo con la naturaleza.
- Ampliación y mejora del currículo formativo escolar.
- Establecimiento de **relaciones sociales** de amistad entre los participantes, en un ambiente saludable de montaña, y la búsqueda de los valores deportivos.
- Adquisición de hábitos deportivos y de vida saludables.
- **Mejora de las capacidades motrices** de los infantiles.
- Mejora de la capacidad física de los juveniles.
- Aprendizaje de las **técnicas básicas de los deportes de montaña** para un óptimo disfrute con seguridad.
- Perfeccionamiento técnico progresivo.
- Participación en competiciones deportivas en múltiples disciplinas, como ampliación de relaciones sociales y posibilidad de futura vida deportiva.

A QUIENES VA DIRIGIDO

- **Infantiles de 8 a 13**
- Socios A.M.A. Torrecerredo y de otros clubes adscritos a la FEMPA.

Solicitud de asociación: Tfno 985 095221

REQUISITOS

- Licencia federativa FEMPA. Solicitud para federarse: Tfno: 985 095221
- Rellenar un formulario de pre-inscripción que se solicitará al Club.
- Autorización y Declaración Responsable Informada de padres o tutor legal del menor.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

1. Rellenar formulario de inscripción <https://forms.gle/tciEvDnYoCVZXYth6>
2. Se confirmará la plaza a vuelta de correo.
3. Ingreso de la cantidad correspondiente en cuenta Caja Rural de Asturias. A.M.A. Torrecerredo:
 - a. Concepto: "La Actividad Correspondiente" + Infantiles 2021
 - b. Nombre y apellidos del Participante.
4. Enviar Justificante a seccionmontana@torrecerredo.com junto con una copia de la Licencia federativa año en curso y tarjeta sanitaria.

PERIODO DE INSCRIPCIONES

Con el objeto de reducir el número de contactos sociales y formar **grupos burbuja**, favorecemos la inscripción en programas completos, con descuentos importantes y facilidades de pago, y preferencia en la inscripción, así como a miembros de una misma familia.

ACTIVIDADES PREFERENTES

- **Del 1 al 24/2/21**
 - Programa Completo Montaña Infantil / Juvenil
 - Escuela Montaña Infantil sin Esquí
- **Del 1/2/21 al 18/3/21**
 - Escuela Montaña Infantil sin Campamentos
- **Del 22/2/21 al 18/3/21**
 - Conoz Xixón Infantil
 - Conoz Asturias Infantil

El resto de los periodos de inscripción, actividad en particular, figuran en la descripción informativa de cada actividad, y se respetará el orden de inscripción, atendiendo a lo antes citado para favorecer los grupos burbuja.

Cualquier duda sobre esto u otras cuestiones relacionados con las actividades en sí:
Escuela Torrecerredo 665 654 285 / seccionmontana@torrecerredo.com

Si no podéis acceder al cuestionario, podéis enviar un correo solicitando el enlace, o directamente en nuestra web, en Escuela de Montaña Infantil AMA Torrecerredo 2021

1. PROGRAMA PARA INFANTILES. DE 8 A 13 AÑOS

1.1 CONOZ XIXÓN.

Primer programa de bautismo e introducción a la montaña y la naturaleza. 6 Rutas de Montaña por el concejo de Gijón, descubriendo su geografía, morfología, naturaleza y la historia del concejo.

Se especificarán los puntos de inicio y final de recorridos.

Salidas:

1. **20/3.** El suelo de Xixón. Cimadevilla – La Ñora.
2. **14/4.** Naturaleza de Xixón. Monte Deva.
3. **17/4.** Los Primeros Pobladores. Monte Areo
4. **24/4.** Los Astures. Castro Cabo Podes.
5. **8/5.** Los Romanos. Vía de la Plata. Puga – Cenero
6. **15/5.** Frontera Este. Cordal de Deva. La Collada – La Olla

Ratio max 1/9. 3 Grupos max 9 pax.

Periodo de inscripción de la actividad: Del 22/2/21 al 18/3/21

1.2 ESQUÍ Y MONTAÑA INVERNAL INFANTIL.

Fines de Semana 6–7/MARZO, 13-14/MARZO.

La fechas pueden aplazarse en función de factores meteorológicos o situación COVID

Ratio máximo 1/8 medio 1/5. Max 20 pax en grupos separados.

Periodo de inscripción de la actividad: Del 17/2/21 al 1/3/21.

1.3 CONOZ ASTURIES.

Siguiente paso en la progresión en montaña de [los](#) más pequeños, ampliando el campo geográfico a las sierras y cumbres observadas desde las rutas del programa Conoz Xixón. Consta de 5 Rutas, un poco más montaÑeras y exigentes, pero todas al alcance de cualquiera. Las fechas pueden aplazarse en función de factores meteorológicos o situación COVID disponiendo para ello de dos fines de semana en Mayo y tres en Junio alternativos.

Salidas:

1. **21/3.** Sierra Del Sueve.
2. **11/4.** Mota Cetín.
3. **18/4.** Peña Mayor.
4. **25/4.** Sierra del Aramo.
5. **8/5.** Picos de Europa.

Ratio máximo 1/7. Máximo 7 participantes.

Periodo de inscripción de la actividad: Del 22/2/21 al 18/3/21

1.4 CURSO INICIACIÓN A LA ESCALADA INFANTIL

Realizable en rocódromo y dirigidos por Técnicos Deportivos específicos. Necesario para superar las pruebas de nivel necesarias para la obtención de la licencia de acceso a rocódromos.

Fechas mañanas del 29, 30 y 31/3/21.

Las fechas pueden aplazarse en función de factores meteorológicos o situación COVID **Ratio** máximo 1/6. Máximo 6 participantes.

Objetivos:

1. Divertirnos.
2. Adquirir el nivel mínimo para participar en los juegos escolares.
3. Adquirir el nivel mínimo para la utilización de una instalación de este tipo bajo tutela.

Periodo de inscripción de la actividad: Del 15 al 26/3/21

1.5 CAMPAMENTOS INFANTILES

Con más de 25 ediciones celebradas, es una de las actividades tradicionales de la AMA Torrecerredo, con un prestigio reconocido en los ámbitos montañeros y deportivos españoles. 12 días conviviendo en la montaña sin más contacto que sus compañeros y monitores que permiten alcanzar **varios objetivos**:

1. Desarrollo de habilidades sociales fuera de su entorno de confort. Para la mayoría de los niños es la primera vez que salen de casa. Monitores especializados en esta etapa.
2. Establecimiento de lazos de amistad en torno a la montaña y el deporte. Adquisición de hábitos de vida saludable.
3. Descubrimiento de los secretos de la naturaleza. Botánica, Zoología, Geología Astronomía...
4. Descubrimiento de los deportes de montaña y aprendizaje de algunas técnicas básicas.
5. Múltiples actividades formativas, deportivas y de ocio. Rutas de naturaleza y montaña, escalada, espeleología, acampada, juegos de adiestramiento automotriz, talleres de naturaleza, talleres libres,

Turnos:

1. **Del 5 al 16 de Julio 2021**
2. **Del 19 al 30 de Julio 2021**
3. **Del 2 al 13 de Agosto 2021**
4. **Del 16 al 27 de Agosto 2021**

Ratio 1/8, 1/5 Máximo 20 participantes por turno

Periodo de inscripción de la actividad: Del 1/4/21 al 25/6/21

1.6 TRAVESÍA INFANTIL “CORDILLERINA” PONGA (II EDICIÓN)

Fechas: Del 30/8 al 3/9.

Ratio 2/7. Máximo 7 pax.

Realizado en el 2020 como respuesta a las restricciones derivadas de la crisis sanitaria del Coronavirus se ha incorporado como una opción más y de crecimiento para aquellos que ya hayan disfrutado de otras ediciones anteriores y necesiten un poco más de aventura montañera, superación personal, desarrollo de habilidades sociales y fomentando aún más la autonomía:

- Montaje diario del campamento
- Prepararán su comida siguiendo las instrucciones y bajo la tutela de los monitores.
- ejercerán de guías en las rutas, con pautas específicas bajo la supervisión de un técnico de montaña.
- Completarán en equipo los retos propuestos con los guías relacionados con el conocimiento del medio natural y la orientación.

Periodo de inscripción de la actividad: Del 1/4/21 al 25/6/21

MÁS INFORMACIÓN

- Escuela Torrecerredo 665 654 285 / seccionmontana@torrecerredo.com
- Secretaría Torrecerredo 985 095 221 (de 17:00 a 20:00) / info@torrecerredo.com
- <http://www.torrecerredo.com/torrecerredo/>

PRECIOS INFANTILES:

DESCRIPCIÓN	PRECIO	horm	horm	horm	horm	horm	horm
ESCUELA INFANTIL							
1º CONOZ NIXON. Buscando Tesoros. 2020	75 €	70 €					
Incluye: Personal capacitado, Seguro RC y Accidentes, 3 salidas didácticas de montaña por territorio, 1 día 3 x 3 km. Noventa y tres itinerario público. Incomparable. Incluye: material de la escuela.							
2º CONOZ ASTURIAS.	125 €	110 €					
Incluye: Personal capacitado, Seguro RC y Accidentes, Transporte, 5 rutas en 1 día.							
3º CURSO de ESCALADA INFANTIL	30 €	25 €					
Incluye: Personal capacitado, Seguro RC y Accidentes, Material de Escalada, 3 días. No incluye: alquiler de equipo. Recomendable tarjeta de estudiante.							
4º CURSOS DE INICIACIÓN y PERFECCIONAMIENTOS ESQUÍ 20-21	275 €	horm	175 €	horm			
Incluye: Personal capacitado, Seguro RC y Accidentes, Transporte y manutención. Incluye: Alquiler de material de esquí y material de toda la escuela. Incluye: material de la escuela.	269 €	242 €	250 €	105 €			
5º CAMPAMENTOS INFANTILES TORRECERREDO 2021	450 €	400 €					
Incluye: Personal capacitado, Seguro RC y Accidentes, Transporte y manutención. Incluye: Alquiler de material de campamento, 13 días. Incluye: material de la escuela. Incluye: material de la escuela.							
6º CORDILLERINA INFANTIL 2021	175 €	160 €					
Incluye: Personal capacitado, Seguro RC y Accidentes, Transporte y manutención. Incluye: material de la escuela.							
7 COMPLETO ESCUELA MONTAÑA INFANTIL	374 €	307 €	200 €	150 €	150 €	150 €	150 €
CONOZ ASTURIAS + CONOZ NIXON + CURSO ESCALADA + CAMPAMENTO INFANTIL SAN ISIDRO	horm	400 €	200 €	140 €	170 €	170 €	170 €
8 ESCUELA MONTAÑA INFANTIL SIN ESQUÍ	196 €	145 €	110 €	110 €	110 €	110 €	110 €
CONOZ ASTURIAS + CURSO ESCALADA + CAMPAMENTO INFANTIL SAN ISIDRO	horm	400 €	200 €	140 €	170 €	170 €	170 €
9 ESCUELA MONTAÑA INFANTIL SIN CAMPAMENTOS	270 €	380 €	110 €	90 €	70 €	70 €	70 €
CONOZ ASTURIAS + CURSO ESCALADA + ESQUÍ	horm	310 €	70 €	70 €	70 €	70 €	70 €
10 ESCUELA MONTAÑA INFANTIL SIN ESQUÍ NI CAMPAMENTOS	156 €	140 €	90 €	20 €	20 €	20 €	20 €
CURSO ESCALADA + CONOZ ASTURIAS	horm	120 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €