

ESCUELA de MONTAÑA

A.M.A. Torrecerredo

F.E.M.P.A

Infantil y Juvenil

Aire Libre

ESQUÍ

ESCALADA

MONTANISMO

¡VAMOS, ORRABEDOS, LA CUMBRE ESTÁ CERCA!

Naturaleza y Medioambiente



La seguridad de todos los participantes seguirá siendo primordial para la AMA Torrecerredo y sus técnicos.

Contamos con un **plan general de seguridad y emergencias** en el que se establecen las condiciones mínimas de seguridad para cada tipo de actividad, así como la capacitación de los técnicos responsables, los ratios y las medidas de los planes generales de seguridad en montaña.

Para cada actividad se crean planes específicos que se estructuran y resumen en protocolos y normas que simplifican y garantizan el cumplimiento de las medidas preventivas recogidas. Todos estos planes y protocolos han funcionado hasta ahora sin accidentes ni incidencias, como demuestra la trayectoria del Torrecerredo y de nuestros técnicos.

Estos Planes de Seguridad y Actuación, en caso de Emergencias de cada una de nuestras actividades, se llevan a consulta de los **comités de seguridad federativos, se depositan en los servicios de emergencias** que intervienen en el territorio donde las desarrollamos **y se entregan, junto a toda la documentación requerida, en el Instituto de la Juventud para la autorización de la actividad.**

Hemos incluido un **plan COVID** en el que se establecen medidas preventivas que, si bien no pueden garantizar el riesgo 0, sí lo minimizan, hasta valores aceptables que han de estar por debajo de los propios de la vida cotidiana de los participantes, dado que en nuestras actividades de montaña tendemos a ajustarnos a que sean más saludables que la vida urbana.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA.

- Despertar el interés por el conocimiento del medio natural de montaña asturiana en todas sus facetas.
- Conocimiento del entorno cultural en contacto directo con la naturaleza.
- Ampliación y mejora del currículo formativo escolar.
- Establecimiento de **relaciones sociales** de amistad entre los participantes, en un ambiente saludable de montaña, y la búsqueda de los valores deportivos.
- Adquisición de hábitos deportivos y de vida saludables.
- **Mejora de las capacidades motrices** de los infantiles.
- Mejora de la capacidad física de los juveniles.
- Aprendizaje de las **técnicas básicas de los deportes de montaña** para un óptimo disfrute con seguridad.
- Perfeccionamiento técnico progresivo.
- Participación en competiciones deportivas en múltiples disciplinas, como ampliación de relaciones sociales y posibilidad de futura vida deportiva.

A QUIENES VA DIRIGIDO

- **Juveniles de 14 a 18 años.**
- Socios A.M.A. Torrecerredo y de otros clubes adscritos a la FEMPA.

Solicitud de asociación: Tfno 985 095221

REQUISITOS

- Licencia federativa FEMPA. Solicitud para federarse: Tfno: 985 095221
- Rellenar un formulario de pre-inscripción que se solicitará al Club.
- Autorización y Declaración Responsable Informada de padres o tutor legal del menor.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

1. Rellenar formulario de inscripción
 - a. JUVENILES: <https://forms.gle/Wk81SeDnUomZAgdTA>
2. Se confirmará la plaza a vuelta de correo.
3. Ingreso de la cantidad correspondiente en cuenta Caja Rural de Asturias. A.M.A. Torrecerredo:
 - a. Concepto: La Actividad Correspondiente 2021
 - b. Nombre y apellidos del Participante.
4. Enviar Justificante a seccionmontana@torrecerredo.com junto con una copia de la Licencia federativa año en curso y tarjeta sanitaria.

PERIODO DE INSCRIPCIONES

Con el objeto de reducir el número de contactos sociales y formar **grupos burbuja**, favorecemos la inscripción en programas completos, con descuentos importantes y facilidades de pago, y preferencia en la inscripción, así como a miembros de una misma familia.

- **Del 1 al 24/2/21**
 - Programa Completo Montaña Juvenil
 - Escuela Montaña Juvenil sin Esquí
- **Del 1/2/21 al 18/3/21**
 - Escuela Montaña Juvenil sin Campamentos
- **Del 1 al 24/2/21**
 - Escuela de Montaña Juvenil sin Escalada,
 - Conoz Asturias + Técnica Invernal+Esquí Juvenil
 - Conoz Asturias + Técnica Invernal Juvenil
- **Del 1/2/21 al 18/3/21**
 - Conoz Asturias + Escalada Juvenil
 - Conoz Asturias + Cordillera
 - Conoz Asturias + 1 turno Cordillera
 - Conoz Asturias + Sierra Nevada

El resto de los periodos de inscripción, actividad en particular, figuran en la descripción informativa de cada actividad, y se respetará el orden de inscripción, atendiendo a lo antes citado para favorecer los grupos burbuja.

Cualquier duda sobre esto u otras cuestiones relacionados con las actividades en sí:
Escuela Torrecerredo 665 654 285 / seccionmontana@torrecerredo.com

Si no podéis acceder al cuestionario, podéis enviar un correo solicitando el enlace, o directamente en nuestra web, en Escuela de Montaña Infantil AMA Torrecerredo 2021

2. PROGRAMA PARA JUVENILES de 14 a 18 AÑOS

2.1 CONOZ ASTURIAS.

Cinco rutas de montaña por Asturias, por las Sierras Interiores.

Fechas:

- 21/3. Sierra Del Sueve.
- 11/4. Mota Cetín.
- 18/4. Peña Mayor.
- 25/4. Sierra del Aramo.
- 8/5. Picos de Europa.

Ratio 1/7. Máximo 7 pax.

Incluye.

- Personal capacitado.
- Seguro RC y Accidentes.
- Transporte.
- Alojamiento y manutención.

Periodo de inscripción de la actividad: Del 22/2/21 al 18/3/21

2.2 ESQUÍ JUVENIL.

Fechas: Fines de Semana 6-7/3, 13-14/3. La fechas pueden aplazarse en función de factores meteorológicos o situación COVID

Ratio 1/5. Max 20 pax en grupos separados.

Periodo de inscripción de la actividad: Del 17/2/21 al 1/3/21

2.3 CURSO BÁSICO DE TÉCNICA INVERNAL.

Fecha 27 y 28/2/21.

Ratio. 2/7. Máximo 7 participantes

- Técnicas y prácticas de progresión y autodetención en hielo y nieve, con y sin piolet y crampones.
- Complemento necesario para quienes tienen que introducirse ya en las técnicas invernales.

Periodo de inscripción de la actividad: Del 17/2/21 al 24/2/21

2.4 ESCALADA.

2.4.1 Curso de Escalada en Roca Iniciación. N1

Mañanas 29, 30 y 31/3/21.

Ratio 1/6. Máximo 6 participantes.

Periodo de inscripción de la actividad: Del 1/3/21 al 25/3/21

2.4.2 Curso de Escalada en Roca Perfeccionamiento. N2.

Mañanas del 3 y 4/3/21.

Ratio máximo 1/6. Máximo 6 participantes.

Periodo de inscripción de la actividad: Del 1/3/21 al 25/3/21

2.4.3 Escalada en la Ñora. Progresión Vertical. N2.

Fechas 5/4/21

Ratio 1/6. Máximo 6 participantes.

Periodo de inscripción de la actividad: Del 1/3/21 al 25/3/21

2.4.4 Prueba de Nivel

Fechas: 7/4/21 Gratuito

Ratio máximo 10.

Incluye:

- Personal capacitado.
- Seguro RC y Accidentes.
- Material de Escalada.3h.

No incluye:

- Pies de gato
- Acceso al Rocódromo. Recomendable llevar tarjeta ciudadana.

Los participantes se presentarán en el rocódromo Municipal de Mata Jove para superar la prueba que les capacita para el acceso a los rocódromos, acreditando sus conocimientos en técnicas de progresión y aseguramiento en estas instalaciones.

Les acompañarán los Técnicos Deportivos que les formaron.

2.4.5 Entrenamiento Escalada en Rocódromo.

Fechas tardes 12, 14 y 16/4/21.

Ratio 1/6. Máximo 6 participantes.

Gratuito para los participantes en los cursos de escalada N1 y N2.

Incluye.

- Personal capacitado.
- Seguro RC y Accidentes.
- Material de Escalada: 3hx3días.

No incluye

- Pies de gato
- Acceso al Rocódromo. Recomendable tarjeta ciudadana

Periodo de inscripción de la actividad: Del 1/3/21 al 25/3/21

2.5 TRAVESÍA JUVENIL CORDILLERA CANTÁBRICA.

Fechas:

- Del 5 al 30/7/21. Lleitariegos – Alto Campoo **Completa**
- Del 5 al 17/7/21. Lleitariegos – San Isidro. **Turno 1º**
- Del 17 - 30/7/21 San Isidro – Alto Campoo **Turno 2º**

Ratio 1/9 + monitor de apoyo. Máximo 20 participantes.

Periodo de inscripción de la actividad: Del 1/4/21 al 25/6/21

- Cinco ediciones, las dos últimas consecutivas 2019 y 2020.
- De Este a Oeste, comenzando en la primera montaña de 2.000 m.de la Cordillera (Cuetu Arbás) y finalizando en el Picu Tresmares (Alto Campoo) donde se juntan las aguas de Atlántico, Cantábrico y Mediterráneo.
- Toda la Cordillera, por la divisoria de aguas con ascensión a todas sus cumbres, lo que multiplica su valor deportivo
- 25 días de travesía, de puerto a puerto, pernoctando en cada uno de ellos, tanto en refugios como campamento itinerante
- Vehículo y personal de apoyo.
- **Una experiencia de montaña única.**
- Se puede realizar en 2 turnos de 13 días.
- 25 o 13 días aportarán al participante una gran formación y experiencia montañera, que le permitirá poder comenzar a planificar y realizar actividades sencillas, con seguridad y autonomía.
- **Un verdadero campus de tecnificación en montañismo.**

2.6 TRAVESÍA JUVENIL SIERRA NEVADA.

Fechas: 21 al 28/8/21

Ratio 1/5. Máximo 10 participantes.

- Siguiendo paso a la autosuficiencia de los participantes en tanto en esta ocasión el vehículo de apoyo solo se moverá en caso de evacuación y no utilizaremos refugios, así que tendremos que vivaquear y acarrear los enseres y suministros necesarios para toda la travesía.
- Seis días de travesía por todo lo alto de la Sierra, ascendiendo a todas las cumbres posibles de más de 3.000 m (Veleta, Mulhacén, Alcazaba, Caballo y Puntal de Vacares). Descubrimiento de nueva y diferente geografía, rocas, suelos, y especies vegetales autóctonas, nuevos endemismos y especies de latitudes boreales y rifeñas.

Periodo de inscripción de la actividad: Del 1/4/21 al 25/6/21.

MÁS INFORMACIÓN

- Escuela Torrecerredo 665 654 285 / seccionmontana@torrecerredo.com
- Secretaría Torrecerredo 985 095 221 (de 17:00 a 20:00) / info@torrecerredo.com
- <http://www.torrecerredo.com/torrecerredo/>

PRECIOS JUVENILES

ESCUELA JUVENIL	PRECIO	10m	15m	20m	25m	30m	35m	40m	45m	50m	55m	60m
1) 1º CONZ ASTURIAS JUVENIL Incluye: Personal especializado, Seguro RC y Accidentes, Transporte, Alojamiento y manutención.	190 €	135 €										
2) 5º CURSOS DE INICIACIÓN y PERFECCIONAMIENTOS ESQUI 20-21 Incluye: Personal especializado, Seguro RC y Accidentes, Transporte, y manutención. Foral: Alquiler 3h de cursos de clase, 3h de esquí, 1 hora de Asistencia técnica.	265 €	245 €	150 €	155 €								
3) 1º CURSO TÉCNICA INVERNAL, Nivel BÁSICO Incluye: Personal especializado, Seguro RC y Accidentes, Transporte, y manutención. Material 2 días.	100 €	97 €										
4) 2º CURSO de ESCALADA JUVENIL, Nivel 1 Incluye: Personal especializado, Seguro RC y Accidentes, Material de Escalada, 3h de clases. No incluye pases de pago ni Acceso Rocódromo, Responsable terreno ciudadano.	30 €	27 €										
5) 1º CURSO de ESCALADA JUVENIL, Nivel 2 Incluye: Personal especializado, Seguro RC y Accidentes, Material de Escalada, 3h de clases. No incluye pases de pago ni Acceso Rocódromo, Responsable terreno ciudadano.	20 €	18 €										
6) ESCALADA en la NORIA Incluye: Personal especializado, Seguro RC y Accidentes, Material de Escalada, 3h de clases. No incluye pases de pago ni transporte público, Responsable terreno ciudadano.	20 €	18 €										
7) PRUEBA de NIVEL Incluye: Personal especializado, Seguro RC y Accidentes, Material de Escalada, 3h de clases. No incluye pases de pago ni Acceso Rocódromo, Responsable terreno ciudadano.	0 €	0 €										
8) 1º CURSO ENTRENAMIENTO ESCALADA JUVENIL, Nivel 2 Incluye: Personal especializado, Seguro RC y Accidentes, Material de Escalada, 3h de clases. No incluye pases de pago ni Acceso Rocódromo, Responsable terreno ciudadano.	30 €	27 €										
9) 2ª TRAVESÍA JUVENIL CORDILLERA CANTÁBRICA Incluye: Personal especializado, Seguro RC y Accidentes, Transporte y manutención 10 días.	800 €	720 €	450 €	425 €								
10) 2ª TRAVESÍA JUVENIL SIERRA NEVADA Incluye: Personal especializado, Seguro RC y Accidentes, Transporte y manutención 8 días.	600 €	525 €										
11) TOTAL ESCUELA MONTAÑA JUVENIL	1.510 €	1.545 €	250 €	250 €	299 €	299 €	250 €	250 €	250 €	250 €		
12) CONZ ASTURIAS+CURSO TÉCNICA INVERNAL+CURSOS ESCALADA 1) 2) PRUEBA NIVEL+ LA NORIA+CURSO ENTRENAMIENTO ESCALADA+2) 5) ESQUI+CORDILLERA+SIERRA NEVADA	herm	1.397 €	234 €	234 €	234 €	234 €	234 €	234 €	234 €	234 €		
13) COMPLETO ESCUELA MONTAÑA JUVENIL CONZ ASTURIAS+CURSO TÉCNICA INVERNAL+CURSOS ESCALADA 1) 2) PRUEBA NIVEL+ LA NORIA+CURSO ENTRENAMIENTO ESCALADA+2) 5) ESQUI+CORDILLERA (1 Turno)	herm	610 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €		
14) ESCUELA MONTAÑA JUVENIL SIN ESQUI CONZ ASTURIAS+CURSO TÉCNICA INVERNAL+CURSOS ESCALADA 1) 2) PRUEBA NIVEL+ LA NORIA+CURSO ENTRENAMIENTO ESCALADA+CORDILLERA (1 Turno)	herm	600 €	123 €	123 €	123 €	123 €	123 €	123 €	123 €	123 €		
15) ESCUELA MONTAÑA JUVENIL SIN CAMPAMENTOS CONZ ASTURIAS+CURSO TÉCNICA INVERNAL+CURSOS ESCALADA 1) 2) PRUEBA NIVEL+ LA NORIA+CURSO ENTRENAMIENTO ESCALADA+2) 5) ESQUI	herm	610 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €	130 €		
16) ESCUELA MONTAÑA JUVENIL SIN ESCALADA CONZ ASTURIAS+CURSO TÉCNICA INVERNAL+CURSOS ESCALADA 1) 2) PRUEBA NIVEL+ LA NORIA+CURSO ENTRENAMIENTO ESCALADA+CORDILLERA (1 Turno)	herm	599 €	122 €	122 €	122 €	122 €	122 €	122 €	122 €	122 €		
17) CONZ ASTURIAS+TÉCNICA INVERNAL	290 €	238 €	80 €	80 €	80 €							
18) CONZ ASTURIAS+ESCALADA	230 €	219 €	73 €	73 €	73 €							
19) CONZ ASTURIAS+CORDILLERA	90 €	80 €	101 €	101 €	101 €							
20) CONZ ASTURIAS+1 TURNO CORDILLERA	600 €	570 €	115 €	115 €	115 €							
21) CONZ ASTURIAS+SIERRA NEVADA	600 €	523 €	90 €	90 €	90 €							373 €