



CAMPAMENTOS INFANTILES MONTAÑA 2021

A.M.A. TORRECERREDO – F.E.M.P.A.

LISTADO DE MATERIAL PARA LOS PARTICIPANTES.

TENGO	Mochila de Montaña 30/45 L	HE METIDO
	Botas de montaña, caña protección tobillo, suela antideslizante	
	Medias de montaña, más altas que las botas, protegen de rozaduras, repuesto.	
	Ropa interior térmica.	
	Ropa de abrigo, tipo polar.	
	Chaquetas impermeables y preferiblemente transpirable. Capa de Agua.	
	Pantalón de montaña. Resistente, acrílico, secado rápido.	
	Guantes finos, gorro, medias de repuesto.	
	Crema, protector de labios y gafas máxima protección solar	
	Cantimplora.	
	Linterna frontal, pilas repuesto, brújula, silbato, navaja multiuso,	
	BOTIQUÍN: Gasas individuales, gasa venda, venda elástica, segunda piel, tiritas, betadine, Mascarilla, jabón, gel hidroalcohólico pequeño, manta térmica,. Medicamentos personales.	
	Opcional bastones.	
	Recomendable Prismáticos, cámara de fotos.	
	Recomendable cuaderno, lápices y goma en bolsa estanca	
	Recomendable cubremochilas si la nuestra no es estanca.	

TENGO	Maleta	HE METIDO
	Zapatillas deportivas. crolls o chancletas. Botas repuesto	
	12 medias de montaña de muda. Ropa interior y de abrigo de muda	
	Chaqueta impermeable respuesta. Pantalón de montaña repuesto.	
	Neceser, toalla, jabones naturales, cepillo y crema de dientes, CORTAUÑAS , bote pequeño gel hidroalcohólico, 6 mascarillas y 6 guantes desechables	
	2 conjuntos de ropa de algodón, cómodos y agradables para las estancias.	
	Esterilla y saco de dormir.	
	Bolsas de basura: "ropa en uso", "ropa sucia", "ropa limpia", con el nombre	
	KIT de cocina. Personal. No es necesario la cocina de gas Todos los elementos grabados con su nombre. Pequeño trapo para secar. Funda o bolsa con el nombre. Uso individual.	